



Teilnahmebedingungen, Datenschutz

Qi Gong im Isenhagener Land

Donnerstags um 9 Uhr und um 10:45 Uhr

Ludwig Harms Haus, Karl-Söhle-Weg 2, 29386 Hankensbüttel

Ab dem 20. Februar 2025, 10 Übungsstunden, jeweils 1,5 Stunden.

Ehrenamtliche Kursleitung:

Astrid Fuhlbohm, 29386 Hankensbüttel, T 05832 38 60 494.

Das Angebot ist kostenfrei, lediglich für die Nutzung der Räumlichkeiten im Ludwig Harms Haus wird um eine kleine Spende gebeten.

1. Rechtliche Hinweise, Haftungsausschluss

Bitte beachten Sie die Hausordnung der Gemeinderäumlichkeiten. Diese werden im vorgefundenen Zustand überlassen, der vom Nutzer auf Eignung zu überprüfen ist. Die Gemeinde übernimmt z.B. keine Haftung für eingebrachte Gegenstände (Wertsachen).

Der Kurs vermittelt eine Einführung in Grundformen der klassischen, chinesischen Bewegungslehre (Tai Chi / Qi Gong). Die Teilnehmer verpflichten sich die Eignung der Übungen - insbesondere vor dem Hintergrund bekannter Vorerkrankungen, Risiken oder Bewegungseinschränkungen - in Rücksprache mit dem behandelnden Arzt selbst zu prüfen, besondere Umstände dieser Art bei Anmeldung der Kursleitung mitzuteilen, ebenso auftretende Symptome im Kursverlauf.

Beispiele für besondere Indikationen sind : Zustand nach Herzinfarkt oder Schlaganfall, Verengung der Herzkranzgefäße, Störungen von Herzrhythmus und Blutdruck, Diabetes mellitus Typ I und II, Zustand nach Bandscheibenvorfall, Tumorerkrankung.

2. Datenschutz

Alle mitgeteilten, persönlichen Daten werden im Rahmen gesetzlicher Datenschutzvorschriften behandelt. Die Verarbeitung dient ausschliesslich der Kursabwicklung, verantwortliche Stelle ist die Kursleitung.